



FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TROTTI EUGENIA**

Telefono 0332 393204

E-mail eugenia.trotti@asst-settelaghi.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 16/12/2025 ad oggi

RESPONSABILE SSD Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio

Deliberazione del Direttore Generale n. 797 del 11/12/2025: Conferimento dell'incarico di Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale "Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio", Afferente al Dipartimento di Area Della Salute Mentale, Prevenzione e Cura Delle Dipendenze.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Sette Laghi: c/o presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese – Viale Borri 57, 21100 Varese (VA)

Tipo di azienda o settore

ASST

Tipo di impiego

Dirigente Medico universitario

Principali mansioni e responsabilità

Responsabile di Struttura Semplice Dipartimentale

Dal 1/11/2025 al 16/12/2025

RESPONSABILE PROVVISORIO SSD Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio

Provvedimento deliberativo n. 699 del 29/10/2025 del Direttore Generale, Dott. Mauro Moreno – ASST SETTE LAGHI

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Sette Laghi: presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese – Viale Borri 57, 21100 Varese (VA)

Tipo di azienda o settore

Dirigente Medico universitario

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Responsabile di Struttura Semplice Dipartimentale

Dal 19/12/2023 ad oggi

INCARICO DI ALTISSIMA PROFESSIONALITÀ quale articolazione interna di Struttura Complessa "**Valutazione e gestione clinico-psicologica di patologie fisiche di particolare complessità**" (ambiti: Obesità; Tumori Eredo-Familiari) afferente al Dipartimento della Area della Salute Mentale, Prevenzione e Cura delle Dipendenze" (provvedimento deliberativo n. 732 del 19.12.2023)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST dei Sette Laghi – Varese, Viale Borri 57



Dal 9/10/2019 al 31/10/2025

SOSTITUTO IN CASO DI ASSENZA o IMPEDIMENTO DEL RESPONSABILE di Struttura Semplice Dipartimentale, ai sensi dell'art. 18 del ccnl 8.6.2000 e dell'art. 11 del ccnl 3.11.2005.

Comunicazione di affidamento della sostituzione del responsabile della S.S.D. di Psicologia dall'1.10.2019

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Sette Laghi: presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese

Tipo di azienda o settore

SSD di Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio (ex SSD di Psicologia)

Tipo di impiego

Azienda Socio Sanitaria Territoriale - Dipartimento di Salute Mentale

Principali mansioni e responsabilità

Sostituto in caso di assenza del Responsabile

Sostituzione in caso di assenza del Responsabile di Struttura Semplice Dipartimentale

Dal luglio 2007 ad oggi:

DIRIGENTE MEDICO UNIVERSITARIO

specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia, Psico-oncologa

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Sette Laghi: presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese

Tipo di azienda o settore

SSD di Psicologia Ospedaliera e del Territorio (Dipartimento di Salute Mentale) – ex Servizio di Psicologia Clinica – ex SSD Psicologia Clinica

Tipo di impiego

Viale Borri n. 57, 21100 Varese

Principali mansioni e responsabilità

Azienda Socio Sanitaria Territoriale

Dirigente Medico in regime di convenzione

Attività clinica ospedaliera in qualità di Medico specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapeuta.

Ambiti di maggiore competenza ed esperienza:

- Psico-oncologia: Tumori Eredo-Familiari, Senologia;
- Disturbi dell'alimentazione/obesità/chirurgia bariatrica;
- Malattie croniche e Terapia del dolore;
- Psicotraumatologia.

Dal dicembre 2006 ad oggi:

**RUTI (Ricercatore Universitario a Tempo Indeterminato) confermato dal 2010 e PROFESSORE AGGREGATO di Psicologia Clinica
G.S.D. 11/PSIC/04, S.S.D. PSIC-04/B**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi dell'Insubria (Scuola di Medicina)
Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica

Tipo di azienda o settore

Università statale

Principali mansioni e responsabilità

Docenza, ricerca, attività clinica in regime di convenzione con ASST dei Sette Laghi.

Per l'A.A. in corso TITOLARE DEI SEGUENTI INSEGNAMENTI:

1. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 24 ore - Corso di Laurea (CdL) Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia, VI anno, II semestre (C.I. Psicologia Clinica);
2. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 14 ore - CdL Fisioterapia, II anno I sem., C.I. Neurologia, Psichiatria e Scienze Psicologiche.
3. Psicologia Dinamica (SSD M-PSI/07) 12 ore – CdL Educazione Professionale, II anno I sem. C.I. Psicologia dello Sviluppo (Presidente del Corso Integrato).
4. Psicologia Clinica 2 (SSD: M-PSI/08) 30 ore – CdL Infermieristica, annuale - . C.I. Scienze umane fondamentali, parte 2 – sede di Varese.
5. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 16 ore – CdL in Educazione Professionale, II anno II sem. C.I. Disturbi Neurologici e Psichiatrici.
6. Master di I livello in "Senologia" – 2 Lezioni (5 ore): Aspetti Psicologici; L'informazione.
7. Per l'AA 2020-21 anche Master in Psicotraumatologia - I Edizione: docente (32 ore) e coordinatrice scientifico-didattica.



Dal gennaio 2011 ad oggi:

Nome e indirizzo del datore di
lavoro
Tipo di azienda o settore
Principali mansioni e
responsabilità

REFERENTE SERVIZIO DI COUNSELLING PSICOLOGICO DI ATENEO

Università degli Studi dell'Insubria (Varese – Como)

Università statale

Organizzazione, supervisione, valutazione di efficacia

Dal 1996 ad oggi:

Nome e indirizzo del datore di
lavoro
Tipo di azienda o settore
Principali mansioni e
responsabilità

Attività libero professionale di Psicoterapeuta

Studio privato.

Attualmente in regime di libera professione extramoenia.

Attività libero professionale.

Medico Specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
ad orientamento costruttivista. Psicoterapeuta.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023

**ADVANCED MINDFULNESS PROFESSIONAL TEACHER TRAINING –
AMPT (50 crediti formativi) – Percorso di formazione composto da 8 moduli per
56 ore formative**

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

Mindfulness Educators – Holistica CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti
della Relazione d'Aiuto e Olistici) – IPHM Approved Training Provider – Ente di
Formazione accreditato IMMA (International Mindfulness and Meditation Alliance)

2022

CORSO DI FACILITATORE IN MINDFULNESS (50 crediti formativi ECP)

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

Mindfulness Educators – Holistica CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti
della Relazione d'Aiuto e Olistici) – IPHM Approved Training Provider
Programma Europeo per la Formazione Continua (riconosciuto IPHM –
cod.IPHMN2780)

Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Teoria e pratica della Mindfulness - Titolo acquisito: Facilitatore in Mindfulness

Dal 2014 ad oggi

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

Certificazione di PSICO-ONCOLOGO DI II LIVELLO (ultimo rinnovo 2025)

S.I.P.O. Nazionale (Società Italiana di Psico-Oncologia)

Titolo riconosciuto sulla base di curriculum, titoli ed esperienza certificata.

2014

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

**TRAINING DI FORMAZIONE DI BASE MBFT
(Mindfulness Based Fundamental Training)**

FEDERAZIONE RIMÈ ITALIA

Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Corso di formazione residenziale presso Frontignano di Ussita (5-12 aprile 20014)
Teoria e tecnica della MINDFULNESS



2012 - 2013	TRAINING DI FORMAZIONE) EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) (I e II livello)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR Europe (Workshop organizzati da EMDR Italia; docente: Fernandez I.)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria e Tecnica dell'EMDR in Psicoterapia e nella cura del trauma
2000 - 2004	MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA <i>(Training quadriennale)</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (riconosciuta dal MIUR) SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) <i>Centro Clinico Crocetta – Torino (Direttore: Prof. Fabio Veglia)</i>
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria e Tecniche della Psicoterapia Cognitiva
A.A. 1994/'95	SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA (votazione: 70/70 e lode)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<i>Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano</i> Psicologia Clinica e Psicoterapia individuale e di gruppo <i>Tesi: "La psicoterapia con donne mastectomizzate per cancro della mammella: proposte per un modello d'intervento" (Relatore: Prof. M. Cesa-Bianchi; Correlatore: Prof. G.G. Bellotti);</i>
Qualifica conseguita	Medico Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapeuta
A.A. 1989/'90	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA (votazione: 110/110 e lode)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Medicina Chirurgia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Università degli Studi di Pavia Medicina e Chirurgia - Psicologia Medica e Clinica / Neurologia / Psichiatria / Neuropsichiatria Infantile. Tesi in Psicologia Clinica. Titolo: <i>Il Sé e l'immagine di sé in adolescenza</i> ". (Relatore: Prof. G.G. Bellotti)
Qualifica conseguita	Medico Chirurgo
1984	DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico "E. Cairoli" - Varese

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

TEDESCO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Capacità di comunicare e di gestire la relazione d'aiuto in ambito medico, la relazione terapeutica in ambito psicoterapico e la relazione di collaborazione nel gruppo interdisciplinare.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità di coordinamento e gestione delle persone e di gruppi di lavoro.
Capacità di creazione, pianificazione, sviluppo e supervisione di progetti formativi e di ricerca-intervento.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Utilizzo quotidiano di PC con programmi Microsoft Office, Word, Excell, Power Point

ULTERIORI INFORMAZIONI**Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Varese.**

Iscritta dal 04/06/191 - N. 04690

Inserita nell'elenco degli Psicoterapeuti dal gennaio 1996

PUBBLICAZIONI

Co-autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su argomenti di Psicologia Clinica applicata all'ambito sanitario (con particolare riguardo ai settori della Psico-oncologia, dell'infezione da HIV e delle malattie sessualmente trasmissibili, della psico-traumatologia, della comunicazione sanitaria, della relazione d'aiuto, del Counselling psicologico in ambito sanitario e universitario, della psicoterapia cognitivo-costruttivista e relazionale, dell'intervisione). <https://irinsubria.uninsubria.it/cris/rp/my?CLEAR>

Tra queste:

- Rinaldi, S; Trotti, E. *L'intervisione.* (Cap. 28) In: Ardito R.B.; Bara B.G. (a cura di). *Manuale di psicologia clinica e psicoterapia cognitiva. La prospettiva costruttivista e relazionale.* Giovanni Fioriti Editore (2024): 667-685 ISBN: 9788836251117
- Trotti, E.; Odobez, C; Rinaldi, S; Tinelli, G; Bennardo, S. (Eds) *Intervision handbook. The GIPsy Model. The art of the comparison between peers in psychotherapy and in the helping professions.* (2019). Milano, Mimesis Edizioni srl. ISBN: 9788869771996. Edizione internazionale.
- Bellani, M. L.; Trotti, E. *Aspetti psicologici, interventi di supporto e psicoterapia nel cancro della mammella.* In: Rovera, F. et al. (a cura di) *Senologia.* Sez. 5. Cap. 30:1-16. Milano, Edra Masson Elsevier (2018): ISBN: 9788821440045.
- Dionigi, F; Maffoni, M; Ferrari, A; Garcia-Etienne, CA; Ricciardi, A; Razzaboni, E; Sgarrella, A; Trotti, E. *What about prophylactic surgery in BRCA1/BRCA2 mutation carriers? Observations from an Italian pilot study.* (2017). THE BREAST JOURNAL. ISSN: 1075-122Xvol. Doi: 10.1111/tbj.12825.
- Trotti, E.; Odobez, C; Rinaldi, S; Tinelli, G; Bennardo, S. (a cura di) *Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto.* Milano, Mimesis Edizioni srl. (2016) ISBN: 9788857535326



- Bellotti GG, Trotti E. *Counselling e psicologia clinica*. In: Molinari E, Labella A. (a cura di). *Psicologia Clinica. Dialoghi e confronti*. Milano, Springer-Verlag Italia, 2007: 189-202.
- Trotti E, Bellani ML, Bellotti GG. *Il counselling eclettico-integrato: principi teorici e criteri operativi*. Ricerche di Psicologia. Franco Angeli. ISSN-0391-6061. Anno XXX, n. 4, 2007: 7-32
- Bellani ML, Trotti E, Lucchini D. *Aspetti psicologici e sociali del cancro alla mammella*. In: Bellani ML, Morasso G, Amadori D, Orrù W, Grassi L, Casali PG, Bruzzi P. (a cura di) *Psiconcologia*. Milano, Masson (2002).
- Bardelli D, Bellani ML, Mare C, Trotti E. *La Radioterapia*. In: Bellani ML, Morasso G, Amadori D, Orrù W, Grassi L, Casali PG, Bruzzi P. (a cura di) *Psiconcologia*. Milano, Masson (2002).
- Clark DA, Beck AT, Alford BA. "The Cognitive Therapy of Depression" Ed. italiana a cura di Bellani ML, Trotti E. *Teoria e terapia cognitive della depressione*. Milano, Masson, (2001).

**APPARTENENZA A SOCIETÀ
SCIENTIFICHE/ASSOCIAZIONI**

- **SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC):** Socio Ordinario
- **SOCIETÀ ITALIANA DI PSICO-ONCOLOGIA (S.I.P.O.):**
 - Consigliera del Direttivo Nazionale (quadriennio 2023-2027);
 - Delegata ai Patrocini; Coordinatrice del Gruppo di Lavoro "Comitato Buone Prassi nei Tumori Eredo-Familiari";
 - Coordinatrice del Direttivo della Sezione Lombardia/Friuli Venezia Giulia: nominata in occasione dell'elezione per rinnovo Direttivo Regionale il 24 ottobre 2025.
 - Consigliera del Direttivo della Sezione Lombardia dal 1998 al 2001 e dal novembre 2013 all'ottobre 2025.
- **AIFET (Associazione Italiana Familiarità Ereditarietà Tumori):** socia dal 2023
- **EUROPA DONNA ITALIA:**
membro del CTS (Comitato Tecnico-Scientifico) (2020-2023)
- **Associazione aBRCAdaBRA ETS** (associazione nazionale per i portatori di varianti patogenetiche in BRCA e altre predisponenti ad alto rischio per tumori alla mammella e all'ovaio). Socia e membro del CTS (Comitato Tecnico Scientifico),.
- **EMDR Italia:** socia dal 2012

DICHIARAZIONI FINALI

La Sottoscritta dichiara di essere informato che, ai sensi di legge, il presente CV sarà pubblicato nella sezione Amministrazione Trasparente (AT) del sito istituzionale dell'ASST Sette Laghi di Varese.

La Sottoscritta si impegna, altresì, a trasmettere non oltre il 30 marzo di ciascun anno CV aggiornato ai sensi e per gli effetti di cui al D. Lgs. n. 33/2013, fatte salve diverse e/o ulteriori indicazioni da parte dell'ASST Sette Laghi di Varese.

DATA, 21.03.2026

F.to EUGENIA TROTTI

Documento informatico sottoscritto con firma digitale del D.Lgs. 07.03.2005 n.82 (Codice dell'Amministrazione Digitale) e s.m.i. per la conservazione in originale presso la S.C. Gestione e Sviluppo Risorse Umane dell'ASST Sette Laghi di Varese.